10 Б

08.04.2020, среда

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Физика  Учитеель Фисенко  Лариса Валентиновна | Тема "Электрический ток в различных средах." 1. Сделать конспект параграфа 59 "Электрический ток в металлах", 60 "Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость."  2. Решить задачи №59 (1,2) стр 304, №60 (1,2,3) стр. 309 (Учебник новый)  3 Фото, скан. отправить по адресу fisenko1958@gmail.com до 10.04 |
| 2 | Физическая культура  Учитель Полетаев Михаил Павлович | Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 20 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*15 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*20 4. Подъем на носки 3\*30 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*20 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*20 Пресс 7. Складка 3\*20 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |
| 3 | Геометрия  Учитель Верещагин Николай Александрович | Задания на неделю!  На этой неделе самостоятельно изучить главу 4 "Векторы в пространстве"  п. 38-39 (прочитать, коспект ) , выполнить №320,321,323,324  п. 40-41 (прочитать, конспект) ,выполнить №327,328,333,379,380,335,337  п.42 (прочитать,конспект), выполнить №338,347,348,339,343,341,347  п.43-44(прочитать, конспект), выполнить №356,357,359,341  п.45 (прочитать, конспект) , выполнить №361,363,366,364,365,367  Все задания выполнять в отдельной тонкой тетради. Быть готовым к выполнению контрольной работы и зачету. |