8 В

10.04.2020, пятница

Пожалуйста, подписывайте работы, которые отправляете учителям на проверку!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Физическая культура  Учитель  Полетаев Михаил Павлович | Выполнить комплекс упражнений:  Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 15 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*10 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*15 4. Подъем на носки 3\*25 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*15 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*15 Пресс 7. Складка 3\*15 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |
| 3 | Литература  Учитель Рынина Татьяна Михайловна | Задания по ссылке <https://yadi.sk/i/FAq0qTO0vbQvpQ> |
| 1 | Информатика  Учитель Шмелева Анна Дмитриевна | Задания по ссылке  <https://drive.google.com/open?id=1PpdDcuKekoY_HyRpTF-TuNDH2ah92si_> |
| Информатика  Учитель Ложникова Юлия Владимировна | Повторение. §§8, 9, 10. Тема "Система счисления".  Скачать файл по ссылке:  <https://yadi.sk/d/YH0W2d8xdgrjdA>  Сделать все задания из файла и оформить ответы в Word в новом файле и отправить по почте [uvl2009@yandex.ru](mailto:uvl2009@yandex.ru) |