10 В

10.04, пятница

Пожалуйста, подписывайте работы, которые отправляете учителям на проверку!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | История  Учитель  Серышева  Вера Леонидовны | 1) Изучите параграфы 14-15, печатные материалы и презентацию.  2) Синхронизируйте и сопоставьте в виде таблицы внутриполитические и внешнеполитические мероприятия в годы правления Ивана IV. Подробно расписывать мероприятия не требуется.  3) Выскажите свое мнение: существует ли связь между внутренней политикой и успехами и неудачами во внешней политике.  Задания отправлять на эл. почту [Sevele2019@yandex.ru](mailto:Sevele2019@yandex.ru)  Материалы для урока по ссылке <https://yadi.sk/d/YqYg9lqALoz7lQ>  Сроки выполнения заданий для 10 классов - к четвергу (16 апреля) |
| 2 | Обществознание  Учитель Стольников Александр Сергеевич | Урок онлайн |
| 3 | Физическая культура  Учитель Полетаев Михаил Павлович | Выполнить комплекс упражнений:  Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 20 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*15 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*20 4. Подъем на носки 3\*30 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*20 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*20 Пресс 7. Складка 3\*20 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |