10 В

08.04.2020, среда

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Химия  Учитель Венгельникова Валентина Николаевна | 1)§ 9 повторить, § 12 выучить, стр. 91 №6 решить в тетради.  2) Выполнить задания в файле по ссылке  <https://yadi.sk/i/MxtllqM3rGgBSg>  отправить фото или скан-копии ответов по адресу электронной почты [venval22@mail.ru](mailto:venval22@mail.ru) до 20 часов 8 апреля. |
| 2 | Геометрия  Учитель Верещагин Николай Александрович | На этой неделе самостоятельно изучить главу 4 "Векторы в пространстве"  п. 38-39 (прочитать, коспект ) , выполнить №320,321,323,324  п. 40-41 (прочитать, конспект) ,выполнить №327,328,333,379,380,335,337  п.42 (прочитать,конспект), выполнить №338,347,348,339,343,341,347  п.43-44(прочитать, конспект), выполнить №356,357,359,341  п.45 (прочитать, конспект) , выполнить №361,363,366,364,365,367  Все задания выполнять в отдельной тонкой тетради. Быть готовым к выполнению контрольной работы и зачету. |
| 3 | Физическая культура  Учитель Полетаев Михаил Павлович | Выполнить комплекс упражнений  Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 20 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*15 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*20 4. Подъем на носки 3\*30 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*20 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*20 Пресс 7. Складка 3\*20 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |