9 А

09.04.2020, четверг

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Геометрия  Учитель Степанова Людмила Иннокентьевна |  |
| 2 | Физическая культура  Учитель Полетаев Михаил Павлович | Выполнить комплекс упражнений:  Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 15 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*10 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*15 4. Подъем на носки 3\*25 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*15 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*15 Пресс 7. Складка 3\*15 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |
| 3 | Английский язык  Учитель Заровняева  Людмила Васильевна | Задание на 9 апреля Модуль 7. Прочитать текст Fears and Phobias на стр. 106, выучить новые слова. Прочитать грамматику "Условные предложения" (Gr 14). Выполнить упр. 4-6 (стр.110) письменно. Отправить почту lvzirk@mail.ru |
| Английский язык  Учитель Чеботарёва  Татьяна Петровна |  |