8 А

08.04.2020, среда

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | ФизкультураУчитель Полетаев Михаил Павлович | Выполнить комплекс упражнений:Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 15 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*10 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*15 4. Подъем на носки 3\*25 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*15 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*15 Пресс 7. Складка 3\*15 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |
| 2 | Русский язык Учитель Рынина Татьяна Михайловна | Прочитать параграфы 42,43. Записать в тетрадь группы вводных слов по значению (источник сообщения, порядок мыслей и т.п.). К каждой группе самостоятельно составить по 3 примера. В примерах расставить знаки препинания, выделить грамматические основы и подписать сверху над вводными словами группу по значению. Фотографию работы отправлять на почту rynina.tanya@mail.ru |
| 3 | Английский языкУчитель Заровняева Людмила Васильевна | Прочитать текст на стр.106 (Модуль 7). Знать перевод незнакомых слов. Выполнить упр.6,8 письменно на стр.106-107 и упр. 3,4 на стр. 108.Скан-копии или фото можно отравить на почту lvzirk@mail.ru |
| Английский язык Учитель ЯковлеваСветлана Николаевна | Посмотреть урок и выполнить задания по ссылке<https://puzzle-english.com/exercise/reported1> Выполнить задания <https://yadi.sk/i/mhWC6jQueSUZIA> |