8 А

08.04.2020, среда

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Физкультура  Учитель Полетаев Михаил Павлович | Выполнить комплекс упражнений:  Ноги 1. Присед ноги широко руки за головой 3 подхода по 15 повторений 2. Выпады с короткой амплитудой руки за головой по переменно 3\*10 на каждую ногу 3. Присед ноги узко до параллели руки за головой 3\*15 4. Подъем на носки 3\*25 5. Сгибания разгибания рук в упоре лежа (отжимания) от дивана 3\*15 Спина 6. Лежа на животе прогнуться в исходное положение (лодочка) 3\*15 Пресс 7. Складка 3\*15 8. Упражнения на гибкость 3-5 мин. |
| 2 | Русский язык  Учитель Рынина Татьяна Михайловна | Прочитать параграфы 42,43.  Записать в тетрадь группы вводных слов по значению (источник сообщения, порядок мыслей и т.п.). К каждой группе самостоятельно составить по 3 примера.  В примерах расставить знаки препинания, выделить грамматические основы и подписать сверху над вводными словами группу по значению. Фотографию работы отправлять на почту [rynina.tanya@mail.ru](mailto:rynina.tanya@mail.ru) |
| 3 | Английский язык  Учитель Заровняева Людмила Васильевна | Прочитать текст на стр.106 (Модуль 7). Знать перевод незнакомых слов. Выполнить упр.6,8 письменно на стр.106-107 и упр. 3,4 на стр. 108.  Скан-копии или фото можно отравить на почту lvzirk@mail.ru |
| Английский язык  Учитель Яковлева  Светлана Николаевна | Посмотреть урок и выполнить задания по ссылке  <https://puzzle-english.com/exercise/reported1>  Выполнить задания  <https://yadi.sk/i/mhWC6jQueSUZIA> |